



har nöjet att inbjuda till:

VÄSTERÅS POWER TRAIL

Tävlings Promemoria - PM

Tävlingsdag:	Tisdagen 6 Juni, Mini Power Trail start 10:00 10km start 11:00 5km start 11:10
Tävlingsplats:	Vedbobacken - Naddenvägen, 724 82 Västerås
Parkering:	Vid Vedbobacken eller längs Hagabergsgatan. Följ P-vaktens instruktioner.
Klasser/Banlängder:	Herrar 10km Damer 10km Herrar 5km Damer 5km Mini Power Trail 1km
Tidtagning och resultat:	Tidtagning sker och resultaten kommer att anslås online på racetimer.se . Ett tidtagningschip som registrerar de tävlandes passage över mållinjen är integrerat i nummerlappen. Detta innebär att nummerlappen måste bäras under hela loppet för att tidtagningen ska fungera. Vid brutet lopp ska löparen meddela tävlingsledningen men får ej passera mållinjen.
Startlista:	Publiceras under Måndagen (5/6).
Nummerlappar:	Skall bäras av alla deltagare. Nummerlappar hämtas på arenan på tävlingsdagen kl 9:00-10:30. Herrar 10km har Blå nummerlapp. Damer 10km har Gul nummerlapp Herrar 5km har Grön nummerlapp. Damer 5km har Rosa nummerlapp Mini Power Trail har mörkblå nummerlapp.
Maxtid:	2 timmar.

Banprofil och Karta:	Banan kommer vara väl utmärkt med gula markeringar. Vissa delar är även markerad med heldragen rödvit snitsel. Banvakter finns efter banan. Varje km är utmärkt. För banprofil och karta se powertrail.se
Terräng:	Underlaget är väldigt varierande från lättlöpta fina stigar till ren skog. Västerås Power Trail är löpning som löpning ska vara. Löpning i naturen. Löpning på riktigt.
Vätska:	Vätskekontroll med vatten och sportdryck finns på 10km-banan vid varvning och målgång. För 5km-banan är det enbart vätskekontroll vid målgång.
Anmälningavgift:	<u>Västerås Power Trail</u> Fram till 5/6 kl 16 (anmälan på webben stänger): 350 kronor. Anmälan på tävlingsarenan på tävlingsdagen 6/6 400 kronor. Då med Swish (123 633 6028, Märk: PowerTrail) <u>Mini Power Trail</u> Fram till 5/6 kl 16 (anmälan på webben stänger): 100 kronor. Anmälan på tävlingsarenan på tävlingsdagen 6/6: 150 kronor. Då med Swish (123 633 6028, Märk: Mini PowerTrail) I anmälningavgiften ingår gratis grenfee och hyrdisc i discgolfbanan samt kulglass eller mjukglass (1 kula/liten våffla/bägare från Vedbobackens glassbar. På webben fram till kl 16:00 den 5/6
Anmälan:	På webben fram till kl 16:00 den 5/6
Direktanmälan:	På tävlingsdagen på tävlingsarenan kl 9.00-10.30
Priser:	Hederspriser delas ut till de tre främsta i klasserna Herrar/damer 5 och 10km. Ett utlottat pris bland anmälda lag Dessutom finns en specialtävling att tävla om under banan, Vedbobackens Bergspris. Medalj till alla deltagare på Mini Power Trail.
Omklädningsrum och Dusch:	Det finns inga omklädningsrum eller duschar på arenan, men möjlighet att byta om inomhus finns. Tillgång till Vedbobackens servicebyggnad.
Toalett:	Finns i Vedbobackens servicebyggnad.
Sjukvård:	Deltagande sker på egen risk. Förbandslåda och sjukvårdare kommer att finns på arenan från kl. 9:00 till tävlingens slut och är i första hand till för tävlande. Förbandslådan på arenan är även utrustad med hjärtstartare. Det finns inga sjukvårdare efter banan.
Väskförvaring:	Möjlighet att förvara sin väska under tak kommer att finnas på arenan.
Värdeförvaring:	Det kommer att erbjudas möjlighet att lämna in mindre värdesaker, så som plånbok, nycklar och mobiltelefon, i en bevakad värdeförvaring på arenan under loppet. Värdeförvaringen är gratis och nummerlappen gäller som identifiering vid inlämnande och uthämtning.

Discgolf

Discgolfbanan öppnar direkt efter att loppet är avslutat. I anmälningsavgiften ingår gratis grenfee och hyrdisc i discgolfbanan

Labyrint-orientering

Prova på att springa Labyrint orientering. Kommer finnas i anslutning till Arenan.

Fotografering

Fotografer kommer vara på plats och fotografera under loppet. Bildmaterial publiceras på sociala medier och kan komma att användas i framtida marknadsföring för loppet.

Mat och godis:

Vedbobackens glassbod, grill och kiosk kommer att hålla öppet. Foodtruck: Pizzavagn kommer finnas på plats och sälja pizza.

Tävlingsledning:

Tävlingsledare Johan Ahlström, tel 076-569 03 68