

**har nöjet att inbjuda till:**

**En bild som visar Teckensnitt, logotyp, Grafik, vit

Automatiskt genererad beskrivningEn bild som visar Teckensnitt, text, Grafik, logotyp

Automatiskt genererad beskrivning**

**Tävlings Promemoria - PM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tävlingsdag:** | | Söndagen 26 maj,  Mini Power Trail start 10:00  10km start 11:00  5km start 11:10 |
| **Tävlingsplats:** | | Vedbobacken - Naddenvägen, 724 82 Västerås |
| **Parkering:** | | Vid Vedbobacken eller längs Hagabergsgatan.  Följ P-vakters instruktioner. |
| **Klasser/Banlängder:** | | Herrar 10km Damer 10km  Herrar 5km  Damer 5km  Mini Power Trail 1km |
| **Tidtagning och resultat:** | | Tidtagning sker och resultaten kommer att anslås online på racetimer.se. Ett tidtagningschip som registrerar de tävlandes passage över mållinjen är integrerat i nummerlappen. Detta innebär att nummerlappen måste bäras under hela loppet för att tidtagningen ska fungera. Vid brutet lopp ska löparen meddela tävlingsledningen men får ej passera mållinjen. |
| **Startlista:** | | Publiceras under fredagen (24/5). |
| **Nummerlappar:** | | Skall bäras av alla deltagare. Nummerlappar hämtas på arenan på tävlingsdagen kl 9:00-10:30. Damer 10km har Gul nummerlapp  Herrar 10km har Blå nummerlapp.  Damer 5km har Rosa nummerlapp  Herrar 5km har Grön nummerlapp.  Mini Power Trail har lila nummerlapp. |
| **Maxtid:** | | 2 timmar. |
| **Banprofil och Karta:** | | Banan kommer vara väl utmärkt med gula markeringar. Vissa delar är även markerad med heldragen rödvit snitsel. Banvakter finns efter banan. Varje km är utmärkt. För banprofil och karta se powertrail.se |
| **Terräng:** | | Underlaget är väldigt varierande från lättlöpta fina stigar till ren skog. Västerås Power Trail är löpning som löpning ska vara. Löpning i naturen. Löpning på riktigt. |
| **Vätska:** | | Vätskekontroll med vatten och sportdryck finns vid varvning och målgång. Nyhet för året är att det även finns en vätskekontroll med vatten längs med banan. |
| **Anmälningsavgift:** | *Västerås Power Trail*  Fram till 24/5 kl 16 (anmälan på webben stänger): 350 kronor.  Anmälan på tävlingsarenan på tävlingsdagen 26/5 400 kronor.  Då med Swish (123 633 6028, Märk: PowerTrail)  *Mini Power Trail*  Fram till 24/5 kl 16 (anmälan på webben stänger): 150 kronor.  Anmälan på tävlingsarenan på tävlingsdagen 26/5: 150 kronor.  Då med Swish (123 633 6028, Märk: Mini PowerTrail)  I anmälningsavgiften ingår gratis grenfee och hyrdisc i discgolfbanan samt kulglass eller mjukglass (1 kula/liten våffla/bägare från Vedbobackens glassbar. | |
| **Anmälan:** | På webben fram till kl 16:00 den 24/5 | |
| **Direktanmälan:** | På tävlingsdagen på tävlingsarenan kl 9.00-10.30 | |
| **Priser:** | Hederspriser delas ut till de tre främsta i klasserna Herrar/ damer 5 och 10km.  Dessutom finns en specialtävling att tävla om under banan, Vedbobackens Bergspris.  Medalj till alla deltagare på Mini Power Trail. | |
| **Omklädning och**  **Dusch:** | Det finns inga omklädningsrum eller duschar på arenan, men möjlighet att byta om inomhus finns. Tillgång till Vedbobackens servicebyggnad. | |
| **Toalett:** | Finns i Vedbobackens servicebyggnad. | |
| **Sjukvård:** | Deltagande sker på egen risk. Förbandslåda och sjukvårdare kommer att finns på arenan från kl. 9:00 till tävlingens slut och är i första hand till för tävlande. Förbandslådan på arenan är även utrustad med hjärtstartare. Det finns inga sjukvårdare efter banan. | |
| **Väskförvaring:** | Möjlighet att förvara sin väska under tak kommer att finnas på arenan. | |
| **Värdeförvaring:** | Det kommer att erbjudas möjlighet att lämna in mindre värdesaker, så som plånbok, nycklar och mobiltelefon, i en bevakad värdeförvaring på arenan under loppet. Värdeförvaringen är gratis och nummerlappen gäller som identifiering vid inlämnande och uthämtning. | |
| **Discgolf** | Discgolfbanan öppnar direkt efter att loppet är avslutat. I anmälningsavgiften ingår gratis grenfee och hyrdisc i discgolfbanan | |
| **Labyrint-orientering** | Prova på att springa Labyrint orientering. Kommer finnas i anslutning till Arenan. | |
| **Fotografering** | Fotografer kommer vara på plats och fotografera under loppet. Bildmaterial publiceras på sociala medier och kan komma att användas i framtida marknadsföring för loppet. | |
| **Mat och godis:** | Vedbobackens glassbod, grill och kiosk kommer att hålla öppet. Foodtruck: Rökarn - En exklusiv foodtruck, Förädlad Eld, Äkta Smaker, kommer finnas på plats och sälja mat. | |
| **Tävlingsledning:** | Tävlingsledare Johan Ahlström, tel 076-569 03 68 | |